

### Secours

En priorité : appeler le 112  
ou par SMS au 114

### Informations pratiques

Infos pratiques, état des pistes, carte  
interactive, webcams, achat de pass  
nordiques...

[www.espacenordiquejurassien.com](http://www.espacenordiquejurassien.com)



### Recommandations générales

N'oubliez pas d'acheter votre Pass Nordique (redevance).

Merci de le présenter spontanément à tout contrôle.

Par votre contribution, vous participez à l'amélioration des services essentiels au départ  
des pistes : présence de personnel qualifié pour l'accueil, entretien des pistes, sécurité.

Les pistes de ski de fond sont réservées uniquement aux skieurs munis d'un Pass  
Nordique (interdits aux chiens, piétons, luges, raquettes). Seules les pistes piétonnes sont  
accessibles à tous.

- Éviter de partir seul.
- Respectez le sens des pistes et les consignes de balisage.
- Respectez l'environnement : remportez vos déchets avec vous, ne sortez pas des  
itinéraires balisés et respectez la flore et la faune.
- Ne surestimez pas vos possibilités.
- Renseignez-vous sur la météo avant votre départ, et prévoyez un équipement  
adapté.
- Sur les pistes, skiez sur la trace de droite et ne skiez pas en sking sur les traces.
- Dans les descentes, conservez une distance suffisante avec les personnes qui vous  
précèdent et laissez la priorité aux skieurs qui descendent.
- Sur les pistes, vous évoluez sous votre propre responsabilité.

#### Légende

- |                                |                           |                                   |
|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| Piste multi-activités          | Point de départ raquettes | Table pique-nique                 |
| Piste à double-sens            | Salle hors-sac            | Restaurant ou restauration rapide |
| CTI raquettes                  | WC public                 | Espace ludique                    |
| Téléraquettes (facile)         | École de ski              | Ski alpin                         |
| Téléraquettes (moyen)          | Élément remarquable       | Piste nocturne                    |
| Téléraquettes (difficile)      | Commerce                  | Loueur, magasin spécialisé        |
| Téléraquettes (très difficile) | Fruiterie                 | Piste de luge                     |
| Liaison raquettes              | Office de tourisme        | Point de vue                      |
| Lieu-dit                       | Point accueil             | Arrêt bus                         |
|                                | Poste de secours          | Gare TER ou train régional        |
|                                | Hébergement               |                                   |

**POUR QUE LE NORDIQUE RESTE UN PLAISIR,  
RESPECTONS ENSEMBLE CES QUELQUES CONSIGNES !**

Je reste sur la piste  
qui m'est dédiée

Les chiens sont interdits  
sur les pistes de ski.  
Ailleurs, ils doivent être  
tenus en laisse

Sur les pistes  
multi-activités,  
je partage la piste

## PLAN DES ITINÉRAIRES RAQUETTES & PIÉTONS

